

**RENTREE 2021**

**L’OPTION EPS**



**Programme :**

* **3 heures par niveau de classe**
* **4 activités**

**Seconde : Badminton / Musculation**

**Première : Badminton / Run and bike**

**Terminale : Badminton / Natation Sauvetage**

 

*Une formation qui s’adresse aux sportifs qui souhaitent enrichir et développer leur potentiel physique. Elle constitue un enseignement d’appui à l’EPS et permet de développer de nouvelles compétences qui pourront être valorisées dans un projet personnel d’orientation.*

***3 objectifs***

***Une pratique approfondie et un engagement vers la compétition***

***Une réflexion sur les thématiques de l’entrainement et de la santé***

***Un investissement sur l’organisation de projets sportifs et culturels***

***La soutenance d’un dossier d’étude choisi parmi un ensemble de thèmes.***

**Recrutement en seconde :**

***Pour postuler à cette option, vous devez renseigner le dossier ci-joint, comprenant un CV, un historique de votre pratique sportive et de votre engagement dans le sport scolaire ainsi que vos objectifs de formation « post-bac ». Si vous êtes en mesure de nous adresser une lettre de votre enseignant EPS ou d’un entraîneur de sport, pour étayer votre lettre, votre dossier sera plus conséquent.***

Contact : ce.0140013n@ac-normandie.fr

|  |
| --- |
| **NOM :**  **PRENOM :**  **DATE DE NAISSANCE :**  **COLLEGE D’ORIGINE :** |
| **VECU SPORTIF (en club, à l’AS du collège, arbitre, entraineur, jeune officiel, jeune coach)** |
| **LETTRE DE MOTIVATION (vous pouvez y joindre une attestation de votre professeur d’EPS et de votre entraineur):** |
| **PROJET PROFESSIONNEL :** |